

## ISCHIA WANDERN

Spezialist für Wanderreisen

Service-Nummer:

+ 39 328 535 30 21

+ 39 346 882 55 50

<http://www.ischiawandern.com>

E-Mail:[info@ischiawandern.com](mailto:info@ischiawandern.com)



# Wanderwoche Ischia 2012

## DU WARST WIRKLICH NUR DA, WO DU ZU FUSS WARST

Ischia - die grüne Insel - die als Thermalinsel dank ihrer zahlreichen Quellen und Fumarolen berühmt geworden ist, bietet ihren Gästen weit mehr als nur vielseitige Möglichkeiten für Entspannung, Kuren, Wellness und Schönheitspflege. Das milde Klima übers ganze Jahr hin, die unvergleichliche schöne Landschaft mit ihren wilden Steilküsten, verschwiegenen Badebuchten und Sandstränden laden zu einen erholsamen Badeurlaub ans Mittelmeer ein. Wanderwege, mit herrlichen Ausblicke auf das Meer und der himmlischen Küstenlandschaft, führen noch immer quer durch die Weinberge, an der idyllischen Hügellandschaft vulkanischen Ursprungs, durch die Kastanien- und Pinienwälder, ins innere der Insel, wo die freundlichen Inselbewohner ihre Ursprüngliche Lebensart und bäuerliche Traditionen bewahrt haben. Begleiten Sie uns bei der Wanderwoche, die wir seit Jahren mit viel Erfolg und großer Zufriedenheit unserer Gäste durchführen.

Im Laufe unserer Wanderwoche entdecken Sie mit uns auf schöne und abwechslungsreichen Landschaftspfaden fast die ganze Insel.

Schon zu Beginn überraschen uns **„Erloschene Vulkane“** mit faszinierende Ausblicken über den Vesuv, die Insel Capri und den Golf von Neapel. Die darauf folgende Inselrundfahrt macht Sie mit den schönsten Schauplätzen Ischias vertraut, bevor wir von **„Quelle zu Quelle“ zum Jungbrunnen Nitrodi** wandern. Sie lernen auf den Pfaden durch die Weingärten und den kleinen Dörfer die gastfreundliche Wesensart der Inselbewohner kennen und schließlich besteigen wir dem **Epomeo**, die höchste Erhebung inmitten einer idyllischen Hügellandschaft mit Akazien- und Kastanienwald.

Nach den Wanderungen nehmen Sie im Hotel das obligatorische erholsame Thermalbad oder genießen ein komplettes Wellnessprogramm.

Die Wanderungen sind von leicht bis mittelschwer. Die Dauer geht von 2,5 bis max. 5 Std. reine Gehzeit. Die Wege sind ungefährlich, aber Wanderübung ist erforderlich. Knöchel hohe Wanderschuhe mit Profilsohle sind notwendig. Wanderstöcke sind ebenfalls empfehlenswert.



**ERKUNDEN SIE MIT UNS AUF UNSERER WANDERWOCHE DIE INSEL UND IHREN WAHREN CHARAKTER MIT EINER KLEINEN GEMÜTLICHEN GRUPPE!!!**

### **Unser Wanderwoche beinhaltet folgende Leistungen:**

- 1 Woche Aufenthalt in einem guten 3 Sterne Hotel mit Thermalschwimmbad
- Unterbringung im Doppel/Einzel mit Balkon oder Terrasse inkl. Halbpension.
- individueller Transfer ab/bis Flughafen oder Bahnhof Neapel mit Taxi oder Minibus inkl. Schiffstickets und Gepäckservice
- 4 Wanderungen auf der Insel mit Transfer ab/bis Hotel, deutschsprachiger Wanderführer, inkl. landestypisches Essen mit Getränke
- Eintritt Nitrodi-Quelle, Jungbrunnen auf Ischia und andere kleine Überraschungen!
- Halbtägige Inselrundfahrt im Minibus mit deutschsprachiger Reiseleitung
- 1 Ischia-Tipp Reiseführer und eine Ischia-Inselkarte



### **Reisetermine & Preise**

#### **Saison I**

14.04.-21.04.2012

06.10.-13.10.2012

13.10.-20.10.2012

27.10.-03.11.2012

Doppelzimmer € 695 pro Person

Aufpreis Einzelreisende € 150

**Mindestteilnehmerzahl: 8**

**Maximal: 15**

#### **Saison II**

05.05.-12.05.2012

08.09.-15.09.2012

Doppelzimmer € 745 pro Person

Aufpreis Einzelreisende € 150

**FRÜHBUCHERBONUS: 5% bei  
Buchung bis zum 31.03.2012**

### **WICHTIG ZU WISSEN:**

- Bei allen Ausflügen ist eine Pause in einem typischen Lokal mit Mittagessen oder Imbiss all'Ischitana" und gutem hausgemachtem Wein vorgesehen.
- Ebenfalls eingeschlossen bei allen Wanderungen ist der Transfer vom Hotel zum Ausgangspunkt und zurück.
- Bei allen Wanderungen kommen Sie gegen 16.00 Uhr in Ihr Hotel zurück. Es bleibt Ihnen daher noch genug Zeit vor dem Abendessen ein erholsames Bad im Thermalwasser zu nehmen.
- Gutes Schuhwerk – Wanderstöcke und Baumwollkleidung von Vorteil.
- Änderungen unter Vorbehalt.
- An den Tagen zur freien Verfügung haben Sie die Möglichkeit sich in einen Thermalgarten aufzuhalten.
- 1 Ermäßigte Tages-Eintrittskarte erhalten Sie bei Ihrer Reiseleitung vor Ort.

### **FAKULTATIV:**

- Ausflugsmöglichkeit wie weltbekannte Ausgrabungsstätte Pompeji/Vesuv mit Minibus oder die Insel Capri. Buchung vor Ort bei Ihrer Reiseleitung.

## **Programm für unsere Wanderwoche Ischia 2012**

### **1. Tag: Ankunft in Ischia.**

Anreise nach Neapel. Sie werden von uns am Flughafen abgeholt und zu unserem Hotel auf der Insel gefahren. Begrüßung durch Ihr Wanderführer am gleichen Abend noch oder am nächsten Morgen. Besprechung der Insel und des Ablauf der Wanderwoche.

### **2. „Erlöschene Vulkane“**

Auf dem Krater Fondo d'Oglio starten wir unsere erste Wanderung, durchqueren einen Pinienwald und erreichen den Aussichtspunkt Belvedere, von dem man einen unvergesslichen Ausblick auf den Golf von Neapel hat. Im Schatten der Pinien blühen bis Mai Alpenveilchen, deren leuchtende Farbe die Felsen mit wunderschönen Farbtupfern schmückt. Wir wandern bergab über den erloschenen, grün bewachsenen Krater Arso, dessen letzter Ausbruch schon mehr als 700 Jahre zurück liegt und genießen dabei die Ausblicke auf Ischia Ponte, Campagnano und das Castello Aragonese. Im Städtchen Ischia Porto, auch der bekannten Hafenmeile Riva Destra kehren wir dann in einem gemütlichen Lokal um dort unser Mittagessen einzunehmen.



**Die Wanderung dauert von 10.00 – 15.00 Uhr, Schwierigkeitsgrad leicht.**

Aufstieg: ca. 200 Höhenmeter

Weglänge: ca. 7 km

Abstieg: ca. 100 Höhenmeter

reine Gehzeit: ca. 2,5 Stunden

### **3 Inselrundfahrt mit Minibus und deutschsprachiger Reiseleitung**



Heute lernen Sie die 46 qkm große Insel, die größte im Golf von Neapel, bei einer ersten Rundfahrt einmal näher kennen. Entlang der Küste geht es über Lacco Ameno, einen mondänen Kurort und weiter durchs Gebirge hinauf ins malerische Forio. Hier gedeiht der ausgezeichnete Epomeo-Wein. Vorbei an Panza fahren Sie weiter nach Sant Angelo. Immer wieder ergeben sich traumhafte Blicke auf das Meer oder das Gebirge. Sie statten dem Hauptort der Insel, Ischia Ponte und dem Hafen Ischia Porto, der kreisrund aus einem ehemaligen Kratersee entstand, noch einen Besuch ab.

**Diese etwa vierstündige Inselrundfahrt ist ideal, um einen Überblick über den Urlaubsort zu gewinnen. Danach bleibt Zeit für eigene Erkundungen oder ein wohltuendes Bad im Thermalpool unseres Hotels.**

## Programm für unsere Wanderwoche Ischia 2012

### 4. „Von Quelle zu Quelle“

Wir beginnen unsere Wanderung am Cretaio, oberhalb in einem Kastanienwald, der uns bis zur Buceto Quelle, einer der wenigen Trinkwasserquellen auf der Insel, begleitet. Nachdem wir uns mit dem Wasser aus der Bergquelle erfrischt haben, wandern wir weiter bis zur Statue der Madonna in der Ortschaft Buttavento. Danach steigen wir nach Buonopane ab, einem kleinen Dorf, das für sein spezielles Landbrot bekannt ist. Im Ort befindet sich die bekannte Nitrodi-Quelle, deren Wasser eine therapeutische Wirkung zugeschrieben wird. Die Einheimischen schwören auf das Wasser. Der Jungbrunnen der Insel, den wir auch selbst auf der Haut kosten werden. Nach dem Duschen nehmen wir dort unser Mittagessen ein.



**Die Wanderung dauert von ca. 10.00 – 15.00 Uhr, Schwierigkeitsgrad mittelschwer.**

Aufstieg: ca. 300 Höhenmeter      Weglänge: ca. 9,5 km  
Abstieg: ca. 400 Höhenmeter      reine Gehzeit: ca. 3,5 Stunden

### 5. Tag: „Panoramawanderung Piano Liguori - Campagnano“

Piano Liguori gehört zu den schönsten Orten der Insel. Heute leben in diesem verschlafenen Bergdorf nur noch wenige Menschen. Eine alteingesessene Familie führt ein Restaurant mit Produkten aus eigenem Anbau. Unsere Wanderung beginnt im Ortsteil Vatoliere, oberhalb des Marontistrandes. Über einen leicht ansteigenden Weg erreichen wir die Kirche von Montevergine. Von hier wandern wir durch die Bergschlucht Scarrupata bis hinauf bis zur Dorf. In Piano Liguori erwarten uns Nannina und ihr Sohn Giuseppe. Gemeinsam mit ihrer Familie haben sie für uns den Tisch auf der großen Terrasse mit herrlichem Blick auf Capri und den Vesuv gedeckt.

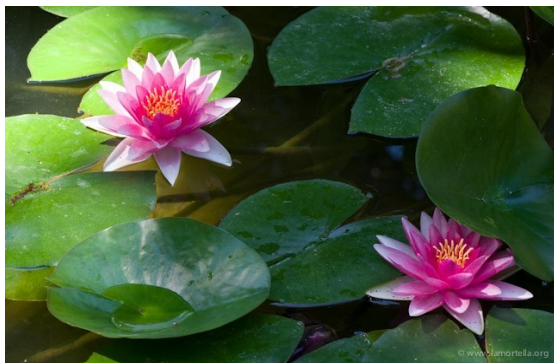


**Die Wanderung dauert von ca. 10.00 – 16.00 Uhr. Schwierigkeitsgrad mittelschwer.**

Aufstieg: ca. 300 Höhenmeter      Weglänge: ca. 10 km  
Abstieg: ca. 300 Höhenmeter      reine Gehzeit: ca. 4 Stunden

## Programm für unsere Wanderwoche Ischia 2012

### 6. Tag: zur freien Verfügung.



Heute legen wir eine Pause ein. Erkunden Sie die Sehenswürdigkeiten der Umgebung mit dem Bus oder zu Fuß, machen Sie einen Ausflug nach Capri, nach Pompeji oder genießen Sie einen Wellness-Tag im Hotel bzw. in einem der zahlreichen Thermalbäder der Insel. Besuchen Sie den schönsten botanischen Garten La Mortella ausgezeichnet 2004 als der schönste Garten Italiens. Unsere Reiseleitung ist Ihnen gern bei der Programmgestaltung behilflich.

### 7. Tag: „Wanderung Epomeo einmal anders“



Wir erreichen den Epomeo, dem höchsten Berg Ischias (789m). durch einen Steineichenwald . Von dem Gipfel, liegen uns Ischia und der gesamte Golf von Neapel zu Füßen. Hier können wir den atemberaubenden Blick, das beste Bruschetta der Insel und den hausgemachtem Wein genießen. Der Abstieg führt über die Via Panoramica in Richtung Serrara.. Von hier aus genießen wir einen atemberaubenden Ausblick über Forio und das Meer und beenden unseren Ausflug, mit Sicherheit um viele Eindrücke reicher.

**Diese Wanderung dauert von ca. 10.00 - 16.00 Uhr. Schwierigkeitsgrad mittelschwer.**

Aufstieg: ca. 400 Höhenmeter

Weglänge: ca. 11 km

Abstieg: ca. 400 Höhenmeter

reine Gehzeit: ca. 4-5 Stunden

### 8. Tag: Abreise.

Es heißt Abschied nehmen. Sie werden von uns zum Flughafen Neapel gebracht. Gern machen wir Ihnen ein Angebot, Ihren Aufenthalt in Ischia zu verlängern. Buchen Sie Ihre Erholungs- oder Kulturwoche auf Ischia oder im Golf von Neapel.